**Chercher les interêts d'autrui**

Un groupe de 50 personnes participait à un séminaire et tout à coup, le conférencier arrête de parler et commence à donner à chaque personne un ballon. Il invite chaque personne à écrire son nom sur le ballon à l'aide d'un marqueur. Ensuite, tous les ballons sont recueillis et mis dans une autre pièce. Le conférencier demande aux participants d'entrer individuellement dans la pièce et de trouver chacun le ballon sur lequel est inscrit son nom en moins de 5 minutes.

Tous se ruent dans la pièce et frénétiquement se mettent à rechercher leur nom. Les gens se poussent, se piétinent et se bousculent dans un désordre total.

Au bout de 5 minutes et même plus, personne n'a pu trouver son propre ballon.

Alors le conférencier dit :

"Maintenant, que chacun recueille au hasard un ballon et le donne à la personne dont le nom y est écrit."

En quelques minutes, tout le monde a eu son ballon.

Le conférencier dit alors : "Ce que nous venons de faire est exactement ce qui se passe dans nos vies. Tout le monde est désespérément à la recherche de son propre bonheur tout autour, ne sachant pas où il est. Or notre bonheur réside dans le bonheur des autres.

Voilà pourquoi si vous aidez les autres à trouver leur bonheur, vous obtiendrez votre propre bonheur aussi. Et tel est le but de la vie des hommes.