

SI NOUS ALLONS AUX RACINES MÊMES DE NOTRE ÊTRE, nous avons l'intuition qu'un rapport profond et primordial nous lie à Dieu. La prière est précisément ce lien aimant et reconnaissant que nous pouvons avoir avec lui.

Prier, ce n'est pas rabâcher des mots mais entrer en rapport avec Dieu



▲
Pasquale FORESI
Prêtre,
co-fondateur
du mouvement
des Focolari

Pour retrouver son équilibre dans l'harmonie de l'univers, notre nature humaine a besoin de se sentir dans un juste rapport avec Dieu. C'est parce que le péché d'Adam nous éloigne sans cesse de cette vie en relation avec Dieu que les prières, les paroles et certains actes deviennent nécessaires. C'est grâce à eux que nous tendons à retrouver et à exprimer ce dialogue interrompu entre la créature et le Créateur.

Cependant, on le comprend aisément, ces prières n'ont qu'une

valeur de moyens – indispensables autant qu'on le voudra – pour passer à la « prière ». Les exercices de piété n'ont de valeur qu'autant qu'ils ouvrent la porte à la véritable « piété ». C'est bien pour cette raison que

Par nos prières, nos paroles et nos actes nous tendons à retrouver et à exprimer le dialogue entre la créature et le Créateur.

nous devons toujours faire attention à la différence substantielle qui existe entre les pratiques extérieures, tant vocales que mentales, et la prière. Cela explique pourquoi nous pouvons faire de longues prières et être ensuite immédiatement condamnés : « *Quand vous priez, ne rabâchez pas comme les païens ; ils s'imaginent que c'est à force de paroles qu'ils se feront exaucer. Ne leur ressemblent donc pas.* »

**UN RAPPORT D'AMOUR
CHRÉTIEN VÉRITABLE
AVEC LES AUTRES EST DÉJÀ
UNE PRIÈRE IMPLICITE**

Il est intéressant de noter l'interprétation que certains ont donnée à la demande du *Notre Père* ; le pain y est confondu avec notre prière même, ce qui revient à dire : donne-nous chaque jour

Quand travailler c'est prier

Une autre forme de prière, très importante elle aussi, peut exister dans le travail. Je pense surtout ici à toutes les personnes qui, durant la journée, sont accablées par une fatigue qui enlève presque la faculté de penser et, par conséquent, celle de prier, en un certain sens. Si, dans une intention très simple, le matin, on offre son existence à Dieu, on vit profondément, durant toute la journée, en relation avec Dieu. Et je pense que, le soir, quand ces travailleurs pourront se recueillir en Dieu, même si ce n'est que pour quelques instants, car ils sont fatigués, ils trouveront l'unité avec lui : ils la trouveront parce qu'ils auront vécu tout leur travail en relation avec lui. Et c'est justement là ce qui est le plus important : être dans un juste rapport avec lui.

ce rapport avec toi. C'est donc ce rapport avec Dieu que, chaque jour, nous devons chercher et trouver.

Voyons maintenant comment on peut trouver ce rapport avec Dieu dans les situations les plus variées. Par exemple, une personne qui souffre physiquement, très fatiguée, épuisée, qui ne peut plus aller à l'église, ni penser, ne peut rien faire en somme de tout ce que l'on entend généralement par prier. Pourtant, cette personne peut, dans un acte qui demande peut-être une seconde, offrir à Dieu toute son existence, sa journée, sa souffrance. C'est l'une des formes les plus profondes de la prière, car on offre tout à Dieu, on se met dans l'attitude exacte que l'on doit avoir pour trouver un rapport avec Dieu. Et pourtant on n'a rien fait de ce qui s'appelle des prières, au sens de pratiques extérieures

Le plus important consiste à être dans un juste rapport avec lui. C'est au fond ce que l'humanité est prête à accueillir aujourd'hui, à savoir que tout l'univers et tout ce qui s'accomplit en lui, peut être pris dans un sens religieux et transformé en une grande prière qui s'élève du monde vers Dieu. Pourtant, c'est souvent cela qui n'est pas compris, car on croit que la prière réside seulement dans certaines formules ou dans des pratiques extérieures précises que tout le monde ne peut accomplir, en raison de divers empêchements.(...)

Un rapport d'amour chrétien véritable avec nos frères est déjà une prière implicite.

Quand ce rapport fraternel devient réciproque, Jésus se fait présent au milieu de nous et la prière – d'implicite qu'elle était – devient d'autant plus explicite et consciente que notre sensibilité spirituelle se fait plus délicate et surnaturelle dans ce rapport d'amour réciproque. (...) Car Jésus a promis qu'il serait spirituellement présent toutes les fois que les hommes se rencontreraient dans l'amour réciproque en son nom.

LA MÉDITATION EST UN DES MEILLEURS CHEMINS POUR PARVENIR À CE RAPPORT AVEC DIEU

Mais parlons finalement des « prières ». Nous avons la grâce de pouvoir nous mettre chaque jour en rapport avec Dieu, en employant toutes les possibilités que nous offre son amour dans la liturgie, la méditation, les prières vocales, la visite à Jésus Eucharistie.

La prière liturgique, en plus du fait substantiel qu'elle est prière d'Église, possède une autre caractéristique : elle est communautaire. Nous trouvons donc le rapport avec Dieu ensemble, avec nos frères. Il faudrait se pénétrer de cette vérité, car on court souvent le danger de « faire une liturgie » au lieu de prier et le cérémonial peut l'emporter sur l'acte fondamental du rapport

personnel et communautaire avec Dieu. (...)

Cette prière liturgique est importante à cause de la nature sociale de l'homme. C'est la prière de la rencontre collective des hommes avec leur Créateur, scellée par la présence de Dieu et le sacrement de l'Eucharistie, qui nous donne d'être unis à lui et entre nous.

Notre rapport avec Dieu est également personnel. C'est ce qui apparaît plus clairement dans la méditation. Pour cela, il peut être utile d'utiliser, par exemple, un ouvrage spirituel. Il faut cependant toujours bien comprendre que Dieu n'est pas une abstraction envers laquelle nous mettons en règle grâce à quelques formules. Dieu nous aime et nous devons l'aimer en trouvant justement un rapport avec lui. La méditation est un des meilleurs chemins pour parvenir à ce rapport avec lui.

Un tel rapport avec Dieu dans la méditation peut s'exprimer de diverses manières, toutes décrites dans les livres spirituels. Ces ouvrages illustrent pour nous les diverses méthodes de prière mentale, mais le but final est toujours d'arriver à un rapport personnel et profond avec Dieu. La véritable prière mentale se réalise ainsi : Jésus vivant et présent nous écoute et nous parle.

Il faut alors savoir écouter ce qu'il nous dit. Jésus nous parle, mais ce n'est pas avec des mots que notre intelligence perçoit toujours et aussitôt. Il nous parle de tout, mais il nous parle surtout de lui-même, Dieu. Il nous parle aussi de nos petites affaires, il consume nos misères, il nous fait comprendre comment nous devons agir dans les diverses situations où nous nous trouvons pour faire sa volonté. Il nous fait comprendre que nous étions orgueilleux et que nous devons être humbles, que nous étions attachés à certaines choses et que nous ne devons pas l'être. Quand

*Nous faisons des prières,
mais nous ne prions pas.
Nous ne réussissons pas
à obtenir des grâces parce que
nous ne sommes pas en prière.*

La prière, bien comprise et bien faite, est déjà le prélude du ciel sur terre.

nous sommes un peu préoccupés, il nous dit de demeurer paisibles ; il nous le dit par sa présence dans notre âme.

Comme nous sommes assez frustes au point de vue spirituel, nous ne réussissons pas toujours à comprendre cela, nous ne parvenons pas à capter le langage mystérieux de Dieu quand il nous parle ; mais, petit à petit, nous y arriverons toujours mieux.

Combien de fois peut-être avons-nous fait l'expérience suivante : nous avons des préoccupations, des problèmes à résoudre et nous sommes allés à lui ; Dieu, mystérieusement, à travers sa présence, nous a rassurés, fortifiés et nous sommes repartis tranquillement. Il arrive parfois que nous soyons accablés sous le poids de nos misères ; ce sont des épreuves spirituelles qui peuvent venir. On se sent pécheur et voilà que, si on réussit à avoir ce rapport avec Dieu, par le fait même on est guéri. Pensez à la femme infirme de l'Évangile qui disait, dans sa simplicité, ce que nous ne sommes pas souvent capables de dire : « *Si je réussis seulement à toucher ses vêtements, je serai guérie.* » Lorsque nous avons des préoccupations, des problèmes spirituels ou matériels à résoudre, quelle grâce de pouvoir dire : si je réussis à parler à Jésus, si je réussis à le « toucher », je serai guéri ! Dieu, en effet, guérit ceux qui se mettent ainsi en face de lui. Et on ne peut pas dire qu'il est impossible à un pécheur de parvenir à ce rapport avec Dieu. L'Évangile justement, nous en donne de nombreux exemples.

PRIÈRE DE DEMANDE ET PRIÈRE VOCALE

Enfin, dans son amour, Dieu a voulu attacher à notre médiation, c'est-à-dire à notre intercession, beaucoup de grâces qu'il veut répandre sur le monde ; il veut que, dans notre rapport

avec lui, nous demandions des grâces pour les autres, qu'il nous donne si nous lui sommes unis. Dieu est content, par conséquent, que nous les lui demandions. C'est là la prière de demande.

Nous devons donc demander, car le Seigneur le veut. Il nous aime – pour prendre une comparaison – comme la maman qui se fait aider de son enfant pour qu'il ait la joie d'avoir fait quelque chose. Le Seigneur le veut par le mystère de l'incarnation, afin que nous achevions par nos souffrances ce qui manque à la passion du Christ. Il désire que par notre prière, nos demandes, nous complétions l'effusion des grâces nécessaires au salut du monde. Jésus a dit : « *Tout ce que vous demanderez avec foi dans la prière, vous l'obtiendrez.* » Souvent nous n'obtenons rien, parce que nous ne prions pas. Nous faisons des prières, mais nous ne prions pas. Nous ne réussissons pas à obtenir des grâces parce que nous

ne sommes pas en prière, parce que nous n'avons pas de rapport avec Dieu. (...)

La prière, bien comprise et bien faite, est déjà le prélude du ciel sur terre. En effet, le paradis n'est autre qu'une « louange éternelle », continuel échange d'amour, dialogue sans fin entre les hommes et Dieu. Notre joie sera celle-là. Or, sur terre, nous pouvons commencer à savourer le paradis, en nous plongeant toujours plus dans ce mystère à la fois humain et divin, naturel et surnaturel, qu'est précisément la prière. ■

Pasquale FORESI



Textes d'approfondissement
sur la prière de Pasquale
Foresi et de Chiara Lubich.

www.nouvellecite.fr

Simplicité, intimité

La prière vocale est une autre forme de prière : c'est, par exemple, réciter le chapelet. En effet, si l'homme a le devoir de prier en société, par la prière liturgique, en raison de sa dimension sociale, et de prier seul, en raison de son individualité, il faut aussi qu'il prie de manière encore plus liée à son être de chair. C'est pour cela que l'Église recommande tant la prière vocale. Forte de son expérience séculaire, l'Église connaît l'humanité. Elle sait bien que nous, les hommes, même intelligents, même cultivés, nous avons toujours besoin de ce mode de prière pour que soit complète la louange de tout notre être envers Dieu. En outre ce mode de prière nous aide, dans les moments difficiles, à retrouver l'intimité spirituelle qui serait peut-être impossible à atteindre autrement.