

## **ik heb alleen maar vandaag**

"Laten we profiteren van elk uniek moment van **pijn, alleen maar** aandacht geven aan het moment dat voorbijgaat. Elk moment is een schat..."

"Mijn leven is als een bliksemflits, elk uur dat voorbijgaat is een moment dat me snel ontglipt en **verdwijnt**. U weet, mijn God, dat ik om u **op aarde** te beminnen **alleen maar** vandaag heb!"

**"Van minuut tot** minuut kun je veel verdragen."

"Ik heb niets anders dan het lijden van dit moment. Als we denken aan het verleden of aan de toekomst, verliezen we de moed en worden we wanhopig."

"Het is niet zoals bij mensen die lijden vanwege van het verleden of vanwege de toekomst. Ik lijd in het heden. Daarom is het niets groots."

(Theresia van Lisieux)

*Uit Chiara Lubich "Ogni momento è un dono", Uitgeverij Città Nuova,  
Vertaling door Leo van den Broek,*

