

## Het dagelijks kruis

Wanneer je het ogenblik van nu beleeft en je doet dat goed, dan kun je vaststellen dat het altijd mogelijk is de woorden van Christus "Neem je kruis op" (vgl. Mt 16,24) in praktijk te brengen. Bijna elk moment heeft zijn kruis: kleine, minimale of grote lichamelijke of geestelijke pijnen vergezellen ons ieder ogenblik van ons leven. We moeten die kruisen "opnemen" **en** niet proberen ze te vergeten door te vluchten in een leven zonder inzet.

En als alles voorspoed en vreugde is, mogen we God dankbaar zijn. En het is dan toch raadzaam daar innerlijk los van te zijn en ons in onze begerigheid niet te verkijken op de gave, maar ons te richten op de Gever. Anders blijft er alleen droefheid over en innerlijke leegte.

*Uit Chiara Lubich "Ogni momento è un dono" p24, Uitgeverij Città Nuova,  
Vertaling door Leo van den Broek,*